



風風にゆーす

2019
April

Vol.240



社長からの

ひとこと

**会社は永續を使命とし、関係する人たちが
幸せであり続けることが命題**

みなさん、こんにちは!また気持ちのいい季節がやってきました。四季のはっきりしたこの日本という国で生活できることを楽しみましょう。さて、宇宙が誕生して138億年、地球が誕生して46億年とされています。それから現在までの間、宇宙全体としても、地球上の生命体としても、ずっと進化・繁栄を続けて来ています。その裏側では、存在することに必然性のないものは、星でも生き物でも消滅したり淘汰されたりしてきました。

それでも宇宙全体としては、これからも拡大・繁栄していくことでしょう。元々宇宙には、正しい方向に努力すれば、成長・発展していく力が働いています。ですが、“正しい方向”かどうかを見極めるのが、最近少し難しくなっているのかもしれませんが。善悪の判断は誰にでもできますが、そこにいろんな細かい条件や人間関係が絡んでくると、複雑な問題のように見えるからです。

昨年とある方から社内で講演をしていただきました。現在どんな会社も、企業の資源である、ヒト・モノ・カネ・情報の中で、圧倒的にヒトが不足しています。それもそのはずで、奈良時代(おそらくもっと前)から2015年まで、日本はずっと人口が増え続けてきました。団塊世代の800万人が2015年に大量引退し、少子化も含め、現在の日本は過去に経験したことのない労働人口減少に向かっています。

元々天然資源に乏しい日本が世界トップクラスの経済力を手に入れたのは、人の努力による部分が大きかったと思います。それが今までの既成概念では通用しない、誰も経験したことのない時代に突入しています。現在の日本の状況は地球規模での人口増加とは逆行しています。そんな中で、会社というのは永續していくことを使命とし、その時々でそこに関係する人たちが幸せであり続けられることが命題です。

それでは、今後、どんな会社やお店であれば生き残れるでしょうか?人は一人では生きていけません。会社やお店も同様で、関わる人たちすべての支えがあってこそ生き残れるのです。これからはお客様や地域社会、取引先からも選ばれ、応援したいと思ってもらえるお店や会社ではなくてはならないのです。(岡本 慶大)



疾・風・迅・雷 ②



みなさまこんにちは♪カカトが床に着く事が少ない新入社員。春風に彩を浴びていますが、そんな彼女らはゆとり教育で学びが圧縮された分、会社での教育項目が増え、その結果労・使共に色々な汗をかいているようです。さて今回は、前号に記載のところ多くの反響を頂いた医療関係の裏話の続きをお届けします。ネットにも本にも落ちていない脂っこい情報です。キーボードの暴走にご期待下さい(笑)

◆手術時の謝礼

手術後にも継続診療の必要性があったり、再発の危険性が考えられる場合、医師との関係は絶対に一期一会とはなりません。成功した最初の手術と二回目の手術とで、手が変わった=違う医師になってしまったという場合、最初の手術に於ける謝礼の有無が影響している可能性は排除できません。二回目の手術の際には浪人生のような風体の若手医師だったという場合等は、その影響かもしれません。そこで、その医師はいいね!と思ったら、気持ちよく仕事をしてもらうため、そして潜在的ポテンシャルを最大化させるために、謝礼抛出は躊躇すべきではありません!これは自分への投資と同義ではと考えるものです。おおよそ5万円から30万円程度が相場で、抛出は医師へのマナーでありエチケットであると考えべきでしょう。渡すタイミングは、例として、“執刀前に家族が説明のために呼ばれる部屋で”が馴染みます。医師側の無言のメッセージを判読することが寛容です。

◆実は短い健康寿命

男性の場合、60歳前後で大病を患うケースが実に多いと感じています。自分だけは大丈夫!などと云った根拠の無い自信がありませんか?老後は旅行にと頑張っても、結局はその前に健康寿命が尽きてしまい、三途の川ツアーに旅立つケースも少なくありません。60代の健康は50代の貯金、50代の健康は40代の貯金です。名医は言います。症状が出る前に自分のウィークポイントを発見できるかどうか、これが健康寿命を延伸させるポイントです。そこで大切なのは健康診断。一般的な健診で、何も抽出されなかったと喜んでいても全く意味がありません。何も無かったのではなく、発見できなかったと理解すべきです。感性の押し売りで申し訳ないのですが、私は経験上PET検査を強く推奨します。一度で良いですから受けてください。自分は何も症状が無いから不要だとする向きも多いのですが、経験上、異常を異常と感じなくなる異常が最も怖いのです。症状と病状とは決してイコールでは結べません。

◆内視鏡検査

加齢と共に、若い頃とは顔が変わってくるものですが、内臓の表情もまた、加齢と共に変化してきます。食生活の欧米化で日本人の大腸癌の罹患率は増加する一方で、いまや女性の癌疾患での死亡率トップは大腸がんです。大腸と胃袋は空気と直接触れ合うため、厳密に言えば内臓とは云えませんが、目視できる臓器は全て

目視すべきです。嘔吐反射が怖いといって受けない方が多いですが、経鼻タイプの細い内視鏡を口から入れれば麻酔無しでも問題なく検査できます。同じく最新型の内視鏡では、大腸も麻酔無しで検査可能です。但し、内視鏡検査はとても医師の力量が問われます。

◆今すぐ止めるべき事

合法ドラッグのタバコ。私も六年前までは1日5箱のチェンスマーカースでした。タバコの害は、加齢と共に確実に出現します。しかしながら、階段を少し登っただけで息切れしたり、肺活量が下がったり、呼吸にノイズが入ったりといった自覚症状が出て、300日間禁煙すれば、その多くは回復します。しかしこれには期限があり、50歳になると厳しいですと呼吸器系の名医は警鐘を鳴らします。人体は全て口から入ったもので構成されています。医食同源といいますが、働き盛りに大切なのは食生活の改善。例えば、化学調味料漬けのコンビニ弁当や、カップめんの夜間の摂取は自殺行為だとは名医からのメッセージリレーです。

◆健康食品

80歳を超える今でも毎日スーツを着用し、現役で執務を執行する方がいます。その秘訣はヨーグルト。しかも様々な種類を摂取していると云います。これは理論的にも大腸の健康が体全体の免疫力や抵抗力を司るため、納得です。副作用で、「夜の飛距離はレジェンド!K点超えをするほどだ♪」と豪語する経営者もいます(笑)健康管理のため、医師が自分で愛用している健康食品をご紹介します。サントリーDHA&EPA/サンスター緑でサラナ/ハウスウェルネスうこんの力/ これらが何故か共通しているのです。しかし健康食品は、健常者が健康維持の為に服用するのが本来の摂取方法です。

最後に・・・

神経内科や心臓血管外科など診療科目は30種を超え、例えば一口に整形外科と言っても膝や腰や手など数十もの専門に分かれるため、一箇所の病院や一人の医師で全てをカバーできる筈はなく、診療科目ごとに病院と医師選びを最適化する必要があります。それは必要に迫られてからでは遅いものです。日ごろから、自分はどこが弱く、どこにどのような医師がいるのか、想定外を想定しながらの情報収集を怠るべきではありません。健康管理は掛かり付けの病院を選定し、2ヶ月に一度の血液検査から始まります。ここで紙幅が尽きました。次回もどうかお楽しみに。

執筆者:清野秀道(せいの・しゅうどう) (株)システムコンストラクション社長・一般社団法人医療実務管理機構理事長・(株)ニューロサポート社長・財団法人日本規格協会主任審査員 医療機関や健診施設の経営、貸ビル業に携わり、独立系経営コンサルとして西日本最大規模のクライアントを擁する(株)システムコンストラクション代表取締役を務める53歳。最近ではテレビCMの構成作家としても注目を集める。

【発行】リズム食品株式会社

〒802-0081

北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日西部会館7階

TEL:093-531-1120 FAX:093-533-0122

E-mail:news@ryhtym-food.co.jp

社内勉強会 & ミニNHKK 研修開催

2月に北九州にて社内勉強会とミニNHKK研修を行いました。

社内勉強会では、テーマ「明るさ」についてグループミーティングを行い、いつも明るい自分であること、そして明るさを周りの人へ与えることの大切さを学びました。その後、ミニNHKK研修も実施しましたが、理念を共有し一致団結を目指し、お客さま、一緒に働く仲間への感謝の想いを深めると共に、今年の個人目標の設定を行いました。勉強会に続き、明るく楽しく想いを共有することができました！

どんな時でも明るい人は、自分ではなくいつも他者にフォーカスが向いているなど感じた。



いつも笑顔で相手に感謝の気持ちを持って素直な気持ちでいると自然と明るさは身についているんじゃないかと思う。

お客様、仲間、家族に対して明るく接することが出来るようになるには、まず自分の心も体も健康豊かで毎日を生活することだと思います。

注目の人!

インドネシアからの技能実習生

ヒフサン・マンガラ・パンガベアンさん

彼の活躍が多くの人に勇気を与えています。

工場での週5日の勤務に加え、週末は日本語教室(なんと土日それぞれ違う教室)に通い、毎週水曜は岡本社長の紹介で剣道の稽古をしています。剣道では1級を取得し、今年は初段に挑戦するそうです!彼の様々なチャレンジを目にした北九州市役所からぜひこの活躍を多くの方に見て頂きたいとのことで取材を受けることになりました。(市政だより5月号です)



▲2/17北九州マラソン

初マラソンにして4時間11分で見事完走!

◀2/3日本語おしゃべり発表会

審査員による「最優秀賞」観覧者による投票で「特別賞」をW受賞!

2019年年間テーマ決定

「明るく楽しく元気よく 今日も笑顔で“ありがとう”」

コスモグループは、ご縁のある方々を明るく元気にするのが使命です。そのためには、私たちが元気や明るさのあふれる存在でないとなりません。

「いつもいてくれて当たり前」と思ってしまいがちな方々へ、しっかり明るさや元気を伝えられているでしょうか？
 お店も会社もチームです。お互いを責めるのではなく、目的に向かって一緒に攻めていくことを意識しましょう。
 仲間に対する愛を忘れないこと、思いやりの気持ちをいつも持ち続けること、その上でお互いがお互いを明るくするように心がけることを忘れなければ、普段の言葉遣いも変わってくると思います。
 もっと相手に寄り添う気持ちを大切にしながら1年間、心を込めて唱和をしていきましょう。

ようこそ♪新しい風

サントリーショットバー1923に新しい仲間が加わりました。
 中田和(わたる)さん、特技はマジックです。美味しいお酒のおつまみにマジックはいかがですか？

※写真右

SUNTORY SHOT BAR 1・9・2・3 北九州市小倉北区鍛冶町1-7-19安田ビル1F



企画掲示板

新感覚のおいしさ
冷しラーメン

牛乳鍋の出汁を使用した本格的なスープ。山形県産豚の骨ベースの美味しさを風流風にアレンジ!

鶏を炊きだして、豊かな風味を醸し出した醤油に、オリジナルの塩を加え、さっぱりとした味わいに仕上げました。

各780円

冷しラーメン

イチオシの新商品です!
 今度の「冷し」はスープもひんやり♪
 暑くなる季節にピッタリです。

GW限定肉盛

ゴールデンウィークはガッツリで決まり!ミニ丼とセットで満足・満腹!

GW限定 肉盛

セットがお得! **1380円**

肉盛豚骨 1000円

軟骨チャーシューミニ丼(単品) 450円

夏季限定 冷し中華

毎年大好評の冷し中華が、ついに登場!ささみとタルチキの「Wチキン」で、今年はさらにボリュームアップ!野菜もたっぷり入った、ご満足いただける逸品です。

8500円

冷し中華 300円

冷し中華

毎年大好評の冷し中華が新発売!ささみとタルチキの「Wチキン」でボリュームアップ!